



# AGENCE DES RÉPONSES



## BIEN VIEILLIR



Une nouvelle ressource pour vos actions: ateliers, forums, conférences et entretiens

## Bien vieillir : le livret d'accompagnement de la web série

Dans le cadre du partenariat de Santé publique France avec les régimes de retraite - Cnav, MSA, RSI, Agirc-Arrco, CNRACL, Ircantec - ont été élaborés la web série « Agence des réponses Bien vieillir » et le livret d'accompagnement pour les professionnels. Ces outils s'inscrivent dans un dispositif plus large visant à renforcer les compétences professionnelles liées aux actions collectives.

La web série « Agence des réponses Bien vieillir » est composée de 15 épisodes dans lesquels les spectateurs suivent deux personnages hauts en couleurs, employés d'une imaginaire « Agence des réponses » aux questions sur le Bien vieillir portant sur l'alimentation, l'activité physique, l'activité cérébrale, la vie affective et sociale, la santé, la participation sociale, les rythmes quotidiens et le sommeil, ainsi que l'estime de soi.

L'objectif du livret est de faciliter l'utilisation des épisodes de la web série dans les actions de prévention mises en oeuvre pour les plus de 55 ans.

Il s'adresse ainsi à tous les professionnels et bénévoles qui interviennent dans le champ de la prévention, du social et de la promotion de la santé pour les seniors. animateurs ou chargés de prévention, évaluateurs autonomie, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, bénévoles de l'action sociale, médiateurs-santé... trouveront dans ce livret des conseils et contenus utiles pour leur pratique professionnelle.



Les **repères théoriques et pratiques** facilitent la préparation des interventions qui s'appuieront sur la web série.

Les **doubles-pages « L'essentiel »** synthétisent les connaissances scientifiques et les conseils de prévention relatifs aux thématiques abordées par la web série.

Les **doubles-pages « Animation »** proposent des trames d'animation pour chacun des épisodes et donnent des exemples de questions-réponses pour guider les échanges avec le public.

Une sélection de **ressources** documentaires et d'outils d'intervention complémentaires est proposée pour les seniors et les professionnels.

Retrouvez toutes les ressources pour votre pratique sur [www.pourbienvieillir.fr/publications-professionnelles](http://www.pourbienvieillir.fr/publications-professionnelles)



<http://inpes.santepubliquefrance.fr>



# Un site avec des ressources destinées aux professionnels



Découvrez  
l'espace  
Professionnels  
et ses différentes  
rubriques pour  
prévenir la perte  
d'autonomie.

# L'espace Professionnels Bien vieillir

Le site [www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels](http://www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels) vous propose en trois rubriques de vous documenter sur les thématiques de prévention santé, de vous outiller pour vos actions Bien vieillir et d'identifier les formations professionnelles en promotion de la santé. Élaboré en commun entre les caisses de retraite et Santé publique France, le portail vous accompagne dans vos pratiques professionnelles en lien avec l'avancée en âge.

Sa médiathèque en ligne vous permet de télécharger des guides d'aide à l'action, de visionner des vidéos pour vous documenter sur le vieillissement en santé et d'autres pour animer vos actions Bien vieillir. Elle propose également des supports destinés aux personnes âgées elles-mêmes.

L'espace Professionnels fournit des méthodes d'évaluation, réunit différents éléments pour une veille thématique efficace et propose des liens utiles pour aller plus loin.

Inscrivez-vous également à la newsletter  
Essentiel Bien vieillir  
pour rester au fait de l'actualité du Bien vieillir.

Cet espace destiné aux professionnels cohabite avec l'espace grand public du portail [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr), lequel est dédié aux seniors et personnes âgées qui y trouveront tous les conseils pour un vieillissement en santé : témoignages de seniors, recommandations de scientifiques, vidéos, quiz, ateliers de prévention des caisses de retraite, etc.